



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 112年5月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	一	休假	休假	休假	休假
2	二	玉米脆片+牛奶	白飯+蒜泥白肉+毛豆燴三丁+時令青菜+蔬菜雞絲湯	水果	客家板條
3	三	豚骨拉麵	白飯+蘿蔔燒雞+百頁豆腐+時令蔬菜+排骨冬瓜湯	水果	紅豆紫米粥
4	四	雞蓉玉米粥	地瓜飯+咕咾肉+白菜魯+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	香菇雞湯麵
5	五	肉絲油豆腐麵	白飯+日式燒肉片+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	關東煮
6	六	休假	休假	休假	休假
7	日	休假	休假	休假	休假
8	一	肉末青菜冬粉	白飯+冬瓜燜肉+蔥蛋+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	蔬菜粥
9	二	小籠包+豆漿	糙米飯+洋芋燒肉+紅燒油豆腐+時令蔬菜+鮮菇雞絲湯	水果	什錦麵疙瘩
10	三	蔬菜肉末粥	白飯+五色雞柳+金黃玉米燴肉末+時令蔬菜+蓮子大骨湯	水果	肉絲米苔目
11	四	餛飩湯麵	白飯+糖醋雞丁+豆芽炒乾絲+時令蔬菜+海帶排骨湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
12	五	芋頭瘦肉粥	白飯+洋蔥肉絲+韭香甜不辣+時令蔬菜+紫菜蛋花湯	水果	大滷湯餃
13	六	休假	休假	休假	休假
14	日	休假	休假	休假	休假
15	一	鍋燒烏龍麵	白飯+蠔油豬柳+豆干小黃瓜+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	滑蛋瘦肉粥
16	二	鮮奶饅頭+米漿	糙米飯+照燒雞柳+絲瓜豆腐丁+時令蔬菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	肉絲蔬菜麵
17	三	肉絲意麵	地瓜飯+鳳梨雞球+木須炒蛋+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	高麗菜包+味噌蛋花湯
18	四	山藥排骨粥	義大利肉醬麵+香酥三節翅+時令蔬菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	八寶粥
19	五	小菠蘿+牛奶	白飯+故鄉滷肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+牛蒡雞絲湯	水果	中華擔仔麵
20	六	休假	休假	休假	休假
21	日	休假	休假	休假	休假
22	一	蔬菜肉絲麵	白飯+蠔油雞丁+玉米蛋+時令蔬菜+四神湯	水果	時蔬餛飩湯麵
23	二	黑糖饅頭+豆漿	糙米飯+香酥豬排+芹菜炒豆干+時令蔬菜+羅宋湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
24	三	皮蛋瘦肉粥	白飯+芝麻里肌+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令蔬菜+蓮藕雞湯	水果	鍋燒意麵
25	四	牛角麵包+牛奶	白飯+馬鈴薯燻肉+芹香素雞+時令蔬菜+玉米雞肉湯	水果	玉米雞茸粥
26	五	筍香包+豆漿	白飯+回鍋肉+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯	水果	客家板條
27	六	休假	休假	休假	休假
28	日	休假	休假	休假	休假
29	一	廣東粥	白飯+香菇燒肉+炒甜不辣+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	綠豆薏仁湯
30	二	豚骨拉麵	白飯+咖哩雞丁+薯餅+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	香菇高麗菜粥
31	三	銀絲卷+米漿	地瓜飯+薑汁燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	魚丸米粉