



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年12月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	蔬菜肉絲麵線	白飯+香酥魚排+玉米蛋+時令蔬菜+羅宋湯	水果	芋頭瘦肉粥
3	二	銀絲卷+玉米濃湯	白飯+五色雞柳+紅燒土豆麵筋+時令蔬菜+海帶芽豆腐湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
4	三	玉米脆片+牛奶	白飯+蘿蔔燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+香菇雞肉湯	水果	鮮肉雞絲麵
5	四	牛角麵包+牛奶	地瓜飯+蔥爆肉絲+小黃瓜燴玉米筍+時令蔬菜+大黃瓜貢丸湯	水果	紅豆湯圓
6	五	肉絲板條	白飯+故鄉滷肉塊+木須炒蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯	水果	鮮肉湯餃
7	六	休假	休假	休假	休假
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	雞蓉玉米粥	白飯+打拋肉+滷桂竹筍+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	肉羹米粉湯
10	二	高麗菜包+米漿	白飯+三杯雞丁+家常豆腐+時令蔬菜+貢丸蘿蔔湯	水果	海綿蛋糕+牛奶
11	三	鮮蔬肉絲湯麵	鳳梨肉絲炒飯+炸豬排+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	滑蛋瘦肉粥
12	四	香菇瘦肉粥	糙米飯+鮑菇雞柳+韭香甜不辣+時令蔬菜+番茄蛋花湯	水果	味噌烏龍麵
13	五	草莓三明治+牛奶	白飯+冬瓜燻肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯	水果	客家板條
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	什錦麵疙瘩	白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	紅豆紫米粥
17	二	肉末青菜冬粉	糙米飯+醬燒雞丁+大白菜麵筋+時令蔬菜+蘿蔔玉米湯	水果	翡翠雞絲粥
18	三	鍋燒烏龍麵	白飯+日式壽喜燒+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	什錦擔仔麵
19	四	山藥排骨粥	白飯+糖醋雞柳+洋蔥蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯	水果	小波蘿+牛奶
20	五	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯	水果	豚骨拉麵
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	大滷麵	白飯+脆瓜雞丁+蔥蛋+時令蔬菜+金針菇筍片湯	水果	油豆腐細粉
24	二	皮蛋瘦肉粥	白飯+蒜泥白肉+客家小炒+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	綠豆薏仁湯
25	三	餛飩麵	餐包+香酥三節翅+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯	水果	關東煮
26	四	客家米苔目	白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	大滷湯餃
27	五	奶皇包+米漿	白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯	水果	雞絲麵
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	廣東粥	白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯	水果	陽春麵
31	二	黑糖饅頭+豆漿	糙米飯+豉汁排骨+肉末燒豆腐+時令蔬菜+田園蔬菜	水果	青蔬肉燥麵