



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 113年4月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	一	黑糖饅頭+豆漿	白飯+打拋豬+客家小炒+時令青菜+人蔘雞湯	水果	肉絲米苔目
2	二	皮蛋瘦肉粥	餐包+地瓜條+玉米塊+咕啦雞排+青花菜蘑菇濃湯	水果	餛飩麵
3	三	客家板條	白飯+回鍋肉+菜脯蛋+時令青菜+雙色蘿蔔湯	水果	紅豆湯圓
4	四	休假	休假	休假	休假
5	五	休假	休假	休假	休假
6	六	休假	休假	休假	休假
7	日	休假	休假	休假	休假
8	一	鍋燒烏龍麵	白飯+五色雞柳+小滷味+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	綠豆薏仁湯
9	二	玉兔包+豆漿	糙米飯+鹹蛋蒸肉丸+麵筋燒白菜+時令青菜+香菇雞湯	水果	雞肉蔬菜粥
10	三	大滷麵	白飯+香菇燒雞+玉米筍燴鵪鶉蛋+時令青菜+竹筍貢丸湯	水果	高麗菜包+玉米濃湯
11	四	肉燥麵疙瘩	白飯+蔥燒豬柳+百頁豆腐+時令青菜+麻油雞湯	水果	酸辣湯餃
12	五	奶皇包+米漿	白飯+香酥魚條+蕃茄炒蛋+時令青菜+四神排骨湯	水果	味噌拉麵
13	六	休假	休假	休假	休假
14	日	休假	休假	休假	休假
15	一	肉燥麵	白飯+醬燒小雞腿+芹香甜不辣+時令青菜+紅燒排骨酥湯	水果	山藥排骨稀飯
16	二	鮮奶饅頭+豆漿	地瓜飯+紅燒里肌+蔥燒豆腐+時令蔬菜+雙菇雞肉湯	水果	冬粉貢丸湯
17	三	絲瓜麵線	白飯+三杯雞丁+炒素雞+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	大滷湯餃
18	四	玉米脆片+牛奶	白飯+雞肉炒雙菇+香酥薯餅+時令青菜+蘿蔔排骨湯	水果	肉絲擔仔麵
19	五	蔬菜肉末鹹粥	白飯+洋芋燒肉+水須炒蛋+時令青菜+珍菇什錦湯	水果	南瓜蘑菇湯+小餐包
20	六	休假	休假	休假	休假
21	日	休假	休假	休假	休假
22	一	油豆腐細粉	白飯+日式壽喜燒+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+海帶芽味噌湯	水果	鹹蛋糕+桂圓茶
23	二	雞蓉玉米粥	糙米飯+咕咾肉+玉米蛋+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	蔬菜麵疙瘩
24	三	銀絲卷+米漿	白飯+招牌肉燥+螞蟻上樹+時令蔬菜+玉米雞肉湯	水果	關東煮
25	四	豚骨拉麵	什錦雞肉絲飯+蔥爆豬柳+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	地瓜甜湯
26	五	小肉包+豆漿	白飯+醬燒雞丁+白菜魯+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	香菇雞湯麵
27	六	休假	休假	休假	休假
28	日	休假	休假	休假	休假
29	一	叉燒包+玉米濃湯	白飯+油豆腐滷肉+蔥花蛋+時令青菜+枸杞雞湯	水果	肉燥板條
30	二	雞絲麵	白飯+香滑里肌+小黃瓜玉米筍+時令青菜+紫菜蛋花湯	水果	蔬菜鮮筍營養粥