



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

112年8月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	二	榨菜肉絲冬粉	白飯+蔥爆雞丁+木須炒蛋+時令青菜+淮山排骨湯	水果	山藥排骨稀飯
2	三	滑蛋香菇稀飯	白飯+打拋豬(雞塊)+炒甜不辣+時令蔬菜+羅宋湯	水果	絲瓜麵線
3	四	小肉包+豆漿	地瓜飯+酥炸雞柳+客家小炒+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	鍋燒意麵
4	五	廣東粥	什錦肉絲炒麵+滷肉豆干海帶+時令青菜+香菇雞湯	水果	紅豆湯圓
5	六	休假	休假	休假	休假
6	日	休假	休假	休假	休假
7	一	黑糖饅頭+米漿	白米飯+蠔油雞丁+蔥蛋+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉末粥
8	二	牛角麵包+牛奶	白飯+蒜泥白肉+塔香杏鮑菇+時令青菜+雙色蘿蔔雞絲湯	水果	紅豆紫米粥
9	三	玉兔包+牛奶	白飯+香酥雞塊+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米排骨湯	水果	鹹蛋糕+豆漿
10	四	什錦米苔目	地瓜飯+紅燒滷肉塊+魚板蒸蛋+時令青菜+鮮菇筍片雞湯	水果	餛飩麵
11	五	肉燥麵疙瘩	白飯+蘿蔔燒雞+紅燒豆腐+時令青菜+冬瓜大骨湯	水果	廣東粥
12	六	休假	休假	休假	休假
13	日	休假	休假	休假	休假
14	一	蔬菜肉末鹹粥	糙米飯+洋芋燒肉+炒素雞+時令青菜+山藥雞湯	水果	豚骨叉燒拉麵
15	二	奶黃包+米漿	糙米飯+香菇燒雞+炒馬鈴薯+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	關東煮
16	三	肉絲油豆腐細粉	地瓜飯+冬瓜燉肉+玉米炒蛋+時令青菜+薏仁雞湯	水果	香菇瘦肉粥
17	四	鮮奶饅頭+豆漿	番茄肉醬義大利麵+香酥豬排(炸雞翅)+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	味噌拉麵
18	五	大滷麵	白飯+馬鈴薯燒雞+紅燒豆腐+時令青菜+肉絲什錦菇湯	水果	杯子蛋糕+牛奶
19	六	休假	休假	休假	休假
20	日	休假	休假	休假	休假
21	一	肉燥麵	白飯+蘿蔔燒肉(煎蛋)+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+番茄金針菇湯	水果	高麗菜包+紫菜蛋花湯
22	二	什錦蔬菜粥	白飯+三杯雞丁+沙茶干丁+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	綠豆薏仁湯
23	三	姜蔥椒條	白飯+咖哩雞丁+芹香甜不辣+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	高麗菜肉粥
24	四	豚骨拉麵	白飯+香酥花枝丸+客家小炒+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	奶皇包+豆漿
25	五	銀絲卷+米漿	地瓜飯+日式壽喜燒+白菜滷+時令青菜+枸杞雞湯	水果	大滷湯餃
26	六	休假	休假	休假	休假
27	日	休假	休假	休假	休假
28	一	肉羹麵	白飯+醬爆雞丁塊+洋蔥炒蛋+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
29	二	草莓三明治+豆漿	白飯+紅燒滷肉+田園四色+時令青菜+紅棗枸杞雞湯	水果	什錦烏龍麵
30	三	絲瓜麵線	糙米飯+洋蔥炒肉(煎蛋)+紅燒百頁+時令青菜+蓮藕排骨湯	水果	鮮筍瘦肉粥
31	四	玉米脆片+牛奶	地瓜飯+京醬肉絲+螞蟻上樹+時令青菜+淮山雞湯	水果	鍋燒烏龍麵