



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 113年9月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	黑糖饅頭+米漿	白飯+蠔油雞丁+蔥蛋+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉末粥
3	二	榨菜肉絲麵	糙米飯+洋蔥炒肉+紅燒百頁+時令青菜+蓮藕雞肉湯	水果	山藥排骨稀飯
4	三	滑蛋香菇稀飯	白飯+酥炸雞柳+客家小炒+時令蔬菜+羅宋湯	水果	鹹蛋糕+仙草
5	四	小肉包+豆漿	白飯+打拋豬+炒甜不辣+時令青菜+大黃瓜湯	水果	八寶粥
6	五	廣東粥	什錦雞肉炒麵+滷肉豆干海帶+時令青菜+貢丸湯	水果	鍋燒意麵
7	六	休假	休假	休假	休假
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	玉兔包+麥茶	白飯+芝麻里肌+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米排骨湯	水果	絲瓜麵線
10	二	牛角麵包+牛奶	白飯+蒜泥白肉+塔香杏鮑菇+時令青菜+雙色蘿蔔雞絲湯	水果	餛飩麵
11	三	滑蛋肉末鹹粥	白飯+洋芋燒肉+炒素雞+時令青菜+山藥雞湯	水果	豚骨拉麵
12	四	什錦湯麵	白飯+紅燒滷肉塊+炸薯餅+時令青菜+鮮菇筍片雞湯	水果	紅豆紫米粥
13	五	廣東粥	白飯+蘿蔔燒雞+洋蔥炒蛋+時令青菜+冬瓜大骨湯	水果	酸辣湯餃
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	草莓吐司+米漿	白飯+麵輪燒肉+玉米炒蛋+時令青菜+蔬菜大骨湯	水果	香菇瘦肉粥
17	二	休假	休假	休假	休假
18	三	肉羹麵	白飯+醬爆雞丁塊+花生燒麵筋+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	關東煮
19	四	鮮奶饅頭+豆漿	糙米飯+香菇燒雞+三色洋芋丁+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	味噌拉麵
20	五	大滷麵	白飯+冬瓜燉肉+紅燒豆腐+時令青菜+雞肉咕咕湯	水果	杯子蛋糕+牛奶
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	高麗菜包+紫菜蛋花湯	白飯+蔥燒里肌+芹香甜不辣+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	什錦麵疙瘩
24	二	什錦蔬菜粥	義大利麵+炸雞塊+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	魚丸米粉
25	三	肉燥麵	白飯+三杯雞丁+毛豆干丁+時令蔬菜+番茄金針菇湯	水果	綠豆薏仁湯
26	四	味噌拉麵	白飯+招牌肉燥+小黃瓜燴玉米筍+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	奶皇包+豆漿
27	五	銀絲卷+米漿	白飯+日式壽喜燒+木須炒蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	高麗菜肉粥
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	雞絲麵線	白飯+蔥爆雞丁+白菜滷+時令青菜+淮山排骨湯	水果	鮮筍瘦肉粥