



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 114年7月份菜單

日期	星期	上午點心	中餐	水果	下午點心
1	二	芋頭包+豆漿	白飯+滑嫩里肌+三色洋芋丁+時令青菜+玉米雞湯	水果	蔬菜肉絲麵
2	三	大滷麵	白飯+招牌肉燥+燴黃瓜鵝蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	紅豆紫米粥
3	四	鮮筍瘦肉粥	白飯+壽喜燒肉+炒海帶絲+時令青菜+枸杞雞湯	水果	青菜蛋花湯餃
4	五	肉燥湯麵	白飯+三杯塔香雞+芹菜炒豆干+時令青菜+四神排骨湯	水果	鮮奶饅頭+桂圓湯
5	六	休假	休假	休假	休假
6	日	休假	休假	休假	休假
7	一	廣東粥	白飯+糖醋雞丁+客家小炒+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	綠豆薏仁湯
8	二	黑糖饅頭+豆漿	白飯+醬炒肉絲+炒素雞+時令青菜+棗蓼雞湯	水果	豚骨拉麵
9	三	玉米脆片+牛奶	白飯+故鄉滷肉塊+家鄉蔥蛋+時令青菜+蘿蔔雞湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
10	四	擔仔麵	白飯+洋蔥炒雞柳+紅燒百頁+時令青菜+蘿蔔排骨湯	水果	肉絲麵疙瘩
11	五	鍋燒意麵	糙米飯+打拋肉+白菜滷+時令青菜+山藥雞湯	水果	八寶粥
12	六	休假	休假	休假	休假
13	日	休假	休假	休假	休假
14	一	榨菜肉絲冬粉	白飯+蔥爆雞柳+玉米炒蛋+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	蔬菜排骨稀飯
15	二	絲瓜麵線	白飯+蠔油肉片+肉末豆腐+時令青菜+金針菇雞肉湯	水果	肉燥冬粉
16	三	肉羹麵	鳳梨雞丁蛋炒飯+蒜泥白肉+時令青菜+淮山排骨湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
17	四	蔬菜肉末鹹粥	白飯+青豆炒雞丁+螞蟻上樹+時令青菜+蕃茄金針蛋花湯	水果	餛飩湯麵
18	五	肉絲蔬菜湯麵	糙米飯+冬瓜燒肉+菜脯蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	奶皇包+豆漿
19	六	休假	休假	休假	休假
20	日	休假	休假	休假	休假
21	一	銀絲卷+豆漿	白飯+醬燒雞丁+蕃茄炒蛋+時令青菜+羅宋湯	水果	什錦烏龍麵
22	二	山藥排骨稀飯	什錦炒麵+香滷小雞腿+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	關東煮
23	三	什錦蔬菜湯麵	白飯+滷肉豆干+龍鳳腿+時令青菜+大黃瓜雞湯	水果	芋頭瘦肉粥
24	四	雞蓉玉米粥	白飯+香菇燒雞+水須炒蛋+時令青菜+冬瓜湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
25	五	肉絲油豆腐細粉	白飯+洋芋燒肉+炒甜不辣+時令青菜+海帶結雞肉湯	水果	味噌拉麵
26	六	休假	休假	休假	休假
27	日	休假	休假	休假	休假
28	一	雞絲麵	白飯+蘿蔔燉肉+洋蔥蛋+時令青菜+冬瓜排骨湯	水果	魚丸米粉
29	二	高麗菜肉粥	白飯+蔥燒里肌+茄汁豆包+時令蔬菜+味噌湯	水果	紅豆湯
30	三	鮮奶饅頭+米漿	白飯+照燒雞柳+紅燒麵筋+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	廣東粥
31	四	什錦麵疙瘩	白飯+豉汁排骨+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米排骨湯	水果	高麗菜包+紫菜蛋花湯