



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年1月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	一	休假	休假	休假	休假
2	二	滑蛋翡翠麵	白飯+蠔油雞丁+白菜滷+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	綠豆薏仁湯
3	三	肉羹麵	白飯+蒜泥白肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+紅燒排骨酥湯	水果	關東煮
4	四	雞蓉玉米粥	什錦肉絲炒麵+卡啦雞排+時令青菜+麻油雞湯	水果	肉燥米苔目
5	五	鮮奶饅頭+米漿	白飯+洋蔥燴雞丁+紅燒百頁+時令青菜+蕃茄金針蛋花湯	水果	貢丸米粉湯
6	六	休假	休假	休假	休假
7	日	休假	休假	休假	休假
8	一	鍋燒意麵	白飯+豉汁肉片+炒馬鈴薯+時令青菜+枸杞雞湯	水果	山藥排骨稀飯
9	二	銀絲卷+豆漿	白飯+三杯雞丁+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	餛飩湯麵
10	三	什錦烏龍麵	白飯+糖醋里肌+螞蟻上樹+時令青菜+山藥雞湯	水果	奶皇包+豆漿
11	四	肉燥麵	糙米飯+日式魚排+香滷桂竹筍+時令蔬菜+玉米排骨湯	水果	大滷湯餃
12	五	草莓吐司+豆漿	白飯+紅燒肉+洋蔥炒蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	雞肉蔬菜湯麵
13	六	休假	休假	休假	休假
14	日	休假	休假	休假	休假
15	一	芋頭瘦肉粥	白飯+蔥爆肉絲+菜圃蛋+時令青菜+雞肉什錦菇湯	水果	擔仔麵
16	二	豚骨拉麵	白飯+冬瓜燜肉+玉米蛋+時令蔬菜+義式蔬菜湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
17	三	玉兔包+牛奶	白飯+咖哩雞+炒素雞+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	油豆腐細粉
18	四	鍋燒烏龍麵	沙茶豬肉燴飯+香酥二節翅+時令蔬菜+冬瓜排骨湯	水果	紅豆紫米粥
19	五	肉絲板條	白飯+紅蔥爆雞丁+炸甜不辣+時令青菜+薏仁排骨湯	水果	米苔目甜湯
20	六	休假	休假	休假	休假
21	日	休假	休假	休假	休假
22	一	玉米脆片+牛奶	白飯+雞肉玉米筍+客家小炒+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	客家板條
23	二	廣東粥	糙米飯+故鄉滷肉塊+蔥花蛋+時令青菜+蕃茄金針菇湯	水果	芝麻包+桂圓茶
24	三	大滷麵	白飯+打拋豬+水須炒蛋+時令青菜+紅棗雞湯	水果	小菠蘿+米漿
25	四	黑糖饅頭+豆漿	白飯+香菇燒雞+肉末燒豆腐+時令青菜+羅宋湯	水果	雞絲蛋湯麵
26	五	滑蛋瘦肉粥	白飯+壽喜燒肉+咕咕豆絲+時令青菜+竹筍鮮雞湯	水果	陽春麵
27	六	休假	休假	休假	休假
28	日	休假	休假	休假	休假
29	一	絲瓜麵線	白飯+糖醋雞+田園四色+時令蔬菜+蓮子排骨湯	水果	蔬菜鮮筍營養粥
30	二	什錦麵疙瘩	糙米飯+洋芋燻肉+家常豆腐+時令青菜+蓮藕雞湯	水果	鮮奶饅頭+牛奶
31	三	高麗菜包+米漿	白飯+醬燒雞柳+茄汁豆包+時令蔬菜+大黃瓜貢丸湯	水果	皮蛋瘦肉粥