



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年5月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	三	休假	休假	休假	休假
2	四	玉米脆片+牛奶	白飯+蒜泥白肉+毛豆燴三丁+時令青菜+蔬菜雞絲湯	水果	關東煮
3	五	豚骨拉麵	白飯+蘿蔔燒雞+百頁豆腐+時令蔬菜+排骨冬瓜湯	水果	紅豆紫米粥
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	雞蓉玉米粥	白飯+咕咾肉+三絲豆干+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	香菇雞湯麵
7	二	鮮蔬油豆腐麵	糙米飯+照燒雞柳+白菜魯+時令蔬菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	地瓜甜湯
8	三	肉末青菜冬粉	白飯+冬瓜燜肉+蔥蛋+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	蔬菜粥
9	四	小籠包+豆漿	白飯+香酥豬排+芹菜炒豆干+時令蔬菜+羅宋湯	水果	什錦麵疙瘩
10	五	蔬菜肉末粥	白飯+五色雞柳+金黃玉米燴肉末+時令蔬菜+蓮子大骨湯	水果	肉羹麵
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	牛角麵包+牛奶	白飯+糖醋雞丁+絲瓜豆腐+時令蔬菜+海帶排骨湯	水果	蔬菜雞絲麵
14	二	芋頭瘦肉粥	地瓜飯+洋蔥肉絲+韭香甜不辣+時令蔬菜+紫菜蛋花湯	水果	大滷湯餃
15	三	鍋燒烏龍麵	白飯+蠔油豬柳+魚板蒸蛋+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	滑蛋瘦肉粥
16	四	鮮奶饅頭+米漿	白飯+日式燒肉片+三色洋芋丁+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	肉絲蔬菜麵
17	五	肉絲意麵	白飯+鳳梨雞球+木須炒蛋+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	高麗菜包+味噌蛋花湯
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	山藥排骨粥	糙米飯+洋芋燒肉+炒桂竹筍+時令蔬菜+鮮菇雞絲湯	水果	中華擔仔麵
21	二	小菠蘿+牛奶	白飯+蠔油雞丁+芹香素雞+時令蔬菜+四神湯	水果	八寶粥
22	三	黑糖饅頭+豆漿	白飯+故鄉滷肉+玉米蛋+時令蔬菜+牛蒡排骨湯	水果	時蔬湯麵
23	四	陽春麵	義大利肉醬麵+香酥雞塊+時令蔬菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	玉兔包+麥茶
24	五	皮蛋瘦肉粥	白飯+芝麻里肌+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令蔬菜+蓮藕雞湯	水果	鍋燒意麵
25	六	休假	休假	休假	休假
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	筍香包+豆漿	白飯+馬鈴薯燉肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	玉米雞茸粥
28	二	餛飩湯麵	白飯+香菇燒雞+茄汁豆包+時令蔬菜+番茄蛋花湯	水果	台南意麵
29	三	廣東粥	白飯+回鍋肉+炒甜不辣+時令蔬菜+紅棗雞湯	水果	綠豆薏仁湯
30	四	味噌拉麵	白飯+醬燒雞丁+薯餅+時令蔬菜+玉米排骨湯	水果	香菇高麗菜粥
31	五	銀絲卷+米漿	地瓜飯+薑汁燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	魚丸米粉