



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

112年7月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	六	休假	休假	休假	休假
2	日	休假	休假	休假	休假
3	一	蘿蔔糕湯	白飯+壽喜燒肉+炒馬鈴薯+時令青菜+枸杞雞湯	水果	鮮奶饅頭+豆漿
4	二	黑糖饅頭+米漿	糙米飯+三杯塔香雞丁+紅燒麵筋+時令青菜+四神排骨湯	水果	酸辣湯餃
5	三	廣東粥	白飯+故鄉滷肉塊(煎蛋)+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米筍排骨湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
6	四	絲瓜麵線	蕃茄肉醬通心粉+香酥雞塊+時令青菜+青花菜蘑菇濃湯	水果	餛飩湯麵
7	五	奶油餐包+玉米濃湯	白飯+醬燒雞丁+炒海帶絲+時令青菜+羅宋湯	水果	肉燥米苔目
8	六	休假	休假	休假	休假
9	日	休假	休假	休假	休假
10	一	玉米脆片+牛奶	白飯+洋蔥炒肉(雞塊)+紅燒百頁+時令青菜+蕃茄金針蛋花湯	水果	擔仔麵
11	二	鍋燒意麵	糙米飯+打拋肉+白菜滷+時令青菜+山藥雞湯	水果	奶皇包+豆漿
12	三	榨菜肉絲冬粉	白飯+蔥爆雞丁+炒甜不辣+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	山藥排骨稀飯
13	四	大滷麵	白飯+滑嫩里肌+洋蔥蛋+時令青菜+玉米雞湯	水果	蔬菜肉絲麵
14	五	小菠蘿+紅棗桂圓湯	白飯+咖哩雞+燴黃瓜鵝蛋+時令青菜+味噌湯	水果	紅豆紫米粥
15	六	休假	休假	休假	休假
16	日	休假	休假	休假	休假
17	一	蔬菜肉末鹹粥	白飯+青豆炒雞丁+家鄉蔥蛋+時令青菜+淮山排骨湯	水果	客家椒條
18	二	肉燥湯麵	糙米飯+冬瓜燒肉+日式蒸蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	草莓吐司+愛玉湯
19	三	肉羹麵	鳳梨雞丁蛋炒飯+蒜泥白肉+時令青菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
20	四	玉兔包+米漿	白飯+香酥魚排+炒素雞+時令青菜+蓮藕排骨湯	水果	豚骨拉麵
21	五	小牛角+麥茶	白飯+豉汁排骨(煎蛋)+螞蟻上樹+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	綠豆薏仁湯
22	六	休假	休假	休假	休假
23	日	休假	休假	休假	休假
24	一	雞蓉玉米粥	糙米飯+蘿蔔燉肉+番茄炒蛋+時令青菜+棗麥雞湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
25	二	肉絲油豆腐細粉	白飯+洋芋燒肉+玉米炒蛋+時令青菜+海帶結雞肉湯	水果	八寶粥
26	三	大滷湯餃	白飯+糖醋雞丁+炒海帶絲+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	魚丸米粉
27	四	山藥排骨稀飯	什錦炒麵+香酥豬排+時令蔬菜+蘿蔔雞湯	水果	高麗菜包+紫菜蛋花湯
28	五	什錦蔬菜湯麵	白飯+麵輪燒肉(雞塊)+白菜滷+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	芋頭瘦肉粥
29	六	休假	休假	休假	休假
30	日	休假	休假	休假	休假
31	一	什錦麵疙瘩	白飯+香菇燒雞+洋蔥蛋+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	紅豆湯圓