



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 112年11月份菜單

| 日期 | 星期 | 上午點心      | 午餐                        | 水果 | 下午點心      |
|----|----|-----------|---------------------------|----|-----------|
| 1  | 三  | 蔬菜肉絲粥     | 白飯+故鄉滷肉+炒素雞+時令蔬菜+冬瓜排骨     | 水果 | 關東煮       |
| 2  | 四  | 鮮肉青菜冬粉    | 糙米飯+蔥爆嫩雞片+菜脯蛋+時令蔬菜+田園蔬菜湯  | 水果 | 小菠蘿+牛奶    |
| 3  | 五  | 五穀雜糧饅頭+豆漿 | 肉燥炒板條+紅糟肉+時令青菜+香菇雞湯       | 水果 | 芋頭瘦肉粥     |
| 4  | 六  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 5  | 日  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 6  | 一  | 黑糖饅頭+米漿   | 地瓜飯+三杯雞+紅燒百頁+時令蔬菜+番茄金針蛋花湯 | 水果 | 鍋燒意麵      |
| 7  | 二  | 滑蛋肉絲麵     | 白飯+洋蔥肉絲+客家小炒+時令蔬菜+竹筍排骨湯   | 水果 | 米苔目桂圓甜湯   |
| 8  | 三  | 什錦蘿蔔糕湯    | 白飯+咕咾肉+炒蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯     | 水果 | 鮮肉擔仔麵     |
| 9  | 四  | 肉絲板條      | 炸醬麵+香酥三節翅+時令蔬菜+玉米濃湯       | 水果 | 鮮菇雞肉粥     |
| 10 | 五  | 雞蓉玉米粥     | 白飯+冬瓜悶肉+桂竹筍+時令蔬菜+山藥雞湯     | 水果 | 小肉包+紫菜蛋花湯 |
| 11 | 六  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 12 | 日  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 13 | 一  | 鍋燒麵       | 白飯+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+味噌豆腐湯  | 水果 | 綠豆薏仁湯     |
| 14 | 二  | 鮮奶饅頭+米漿   | 白飯+醬爆雞丁+黃瓜肉絲+時令蔬菜+珍菇什錦湯   | 水果 | 油豆腐細粉     |
| 15 | 三  | 廣東粥       | 地瓜飯+清蒸肉+三色滑蛋豆腐+時令蔬菜+蓮藕雞片湯 | 水果 | 青菜麵疙瘩     |
| 16 | 四  | 海綿蛋糕+牛奶   | 糙米+招牌肉燥+玉米筍炒鮮菇+時令蔬菜+黃瓜大骨湯 | 水果 | 滑蛋瘦肉粥     |
| 17 | 五  | 鮮蔬湯餃      | 白飯+蒜泥白肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+雙色蘿蔔雞絲湯 | 水果 | 味噌拉麵      |
| 18 | 六  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 19 | 日  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 20 | 一  | 山藥排骨粥     | 白飯+紅燒滷肉+水須炒蛋+時令蔬菜+鮮筍雞肉湯   | 水果 | 蔬菜蛋花麵     |
| 21 | 二  | 什錦烏龍麵     | 糙米飯+三杯雞+芹菜炒豆干+時令蔬菜+排骨冬瓜湯  | 水果 | 皮蛋瘦肉粥     |
| 22 | 三  | 高麗菜包+豆漿   | 地瓜飯+洋芋燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+四神湯    | 水果 | 客家板條      |
| 23 | 四  | 餛飩湯麵      | 餐包+玉米+香酥雞塊+青花菜磨菇濃湯        | 水果 | 紅豆湯圓      |
| 24 | 五  | 玉米脆片+牛奶   | 白飯+瓜子肉+紅絲炒蛋+時令蔬菜+番茄金針蛋花湯  | 水果 | 蔬菜肉末粥     |
| 25 | 六  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 26 | 日  | 休假        | 休假                        | 休假 | 休假        |
| 27 | 一  | 豚骨拉麵      | 白飯+打拋豬肉+紅燒豆腐+時令蔬菜+麻油雞湯    | 水果 | 什錦番茄湯麵    |
| 28 | 二  | 小籠包+米漿    | 白飯+醬爆雞丁+玉米炒蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯   | 水果 | 三絲丸冬粉     |
| 29 | 三  | 鹹米苔目      | 白飯+日式壽喜燒+炒甜不辣+時令蔬菜+海帶結雞肉湯 | 水果 | 銀絲卷+玉米濃湯  |
| 30 | 四  | 芋泥包+豆漿    | 白飯+咖哩雞+客家小炒+時令蔬菜+青菜豆腐湯    | 水果 | 擔仔麵       |