



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年8月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	四	榨菜肉絲冬粉	糙米飯+洋蔥炒肉+紅燒百頁+時令青菜+蓮藕排骨湯	水果	山藥排骨稀飯
2	五	滑蛋香菇稀飯	白飯+打拋豬+炒甜不辣+時令蔬菜+羅宋湯	水果	絲瓜麵線
3	六	休假	休假	休假	休假
4	日	休假	休假	休假	休假
5	一	小肉包+豆漿	白飯+酥炸雞柳+客家小炒+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	鍋燒意麵
6	二	廣東粥	什錦肉絲炒麵+滷肉豆干海帶+時令青菜+貢丸湯	水果	紅豆湯圓
7	三	黑糖饅頭+米漿	地瓜飯+蠔油雞丁+蔥蛋+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉末粥
8	四	牛角麵包+牛奶	白飯+蒜泥白肉+塔香杏鮑菇+時令青菜+雙色蘿蔔雞絲湯	水果	紅豆紫米粥
9	五	玉兔包+麥茶	白飯+香酥雞塊+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米排骨湯	水果	鹹蛋糕+仙草
10	六	休假	休假	休假	休假
11	日	休假	休假	休假	休假
12	一	什錦湯麵	白飯+紅燒滷肉塊+炸薯餅+時令青菜+鮮菇筍片雞湯	水果	餛飩麵
13	二	酸辣湯餃	白飯+蘿蔔燒雞+花生燒麵筋+時令青菜+冬瓜大骨湯	水果	廣東粥
14	三	蔬菜肉末鹹粥	白飯+洋芋燒肉+炒素雞+時令青菜+山藥雞湯	水果	豚骨拉麵
15	四	奶黃包+米漿	糙米飯+香菇燒雞+三色洋芋丁+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	關東煮
16	五	肉絲油豆腐細粉	白飯+冬瓜燉肉(煎蛋)+玉米炒蛋+時令青菜+酸菜肉片湯	水果	香菇瘦肉粥
17	六	休假	休假	休假	休假
18	日	休假	休假	休假	休假
19	一	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+蘿蔔燒肉(煎蛋)+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+番茄金針菇湯	水果	味噌拉麵
20	二	大滷麵	白飯+麵輪燒肉+紅燒豆腐+時令青菜+肉絲什錦菇湯	水果	杯子蛋糕+牛奶
21	三	肉燥麵	★炸醬麵+香滷小雞腿+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	肉燥麵
22	四	什錦蔬菜粥	白飯+三杯雞丁+毛豆干丁+時令蔬菜+紫菜蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
23	五	高麗菜包+紫菜蛋花湯	白飯+蔥燒里肌+芹香甜不辣+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	高麗菜肉粥
24	六	休假	休假	休假	休假
25	日	休假	休假	休假	休假
26	一	豚骨拉麵	白飯+招牌肉燥+小黃瓜燴玉米筍+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	奶皇包+豆漿
27	二	銀絲卷+米漿	白飯+日式壽喜燒+白菜滷+時令青菜+香菇雞湯	水果	大滷湯餃
28	三	肉羹麵	白飯+醬爆雞丁塊+洋蔥炒蛋+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
29	四	草莓三明治+豆漿	地瓜飯+紅燒滷肉+田園四色+時令青菜+紅棗枸杞雞湯	水果	什錦烏龍麵
30	五	雞絲麵線	白飯+蔥爆雞丁+木須炒蛋+時令青菜+淮山排骨湯	水果	鮮筍瘦肉粥
31	六	休假	休假	休假	休假