



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

112年10月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	芋頭瘦肉粥	白飯+豆鼓燒肉+桂竹筍肉絲+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	綠豆薏仁湯
3	二	肉絲麵疙瘩	白飯+紅燒滷肉+蒜醬素雞+時令青菜+棗蓼雞湯	水果	小菠蘿+豆漿
4	三	草莓三明治+牛奶	白飯+照燒雞肉+蕃茄炒蛋+時令青菜+四神排骨湯	水果	關東煮
5	四	蔬菜雞肉粥	番茄肉醬義大利麵+香酥豬排+時令青菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	客家椒條
6	五	芋泥包+豆漿	地瓜飯+粉蒸肉片+豆腐燴三絲+時令青菜+鮮筍雞湯	水果	絲瓜麵線
7	六	休假	休假	休假	休假
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	休假	休假	休假	休假
10	二	休假	休假	休假	休假
11	三	什錦湯餃	白飯+洋芋燒肉+菜圃蛋+時令青菜+雞絲什錦菇湯	水果	油豆腐細粉
12	四	鍋燒烏龍麵	糙米飯+打拋雞肉+炒馬鈴薯+時令青菜+玉米排骨湯	休假	玉兔包+紅棗桂圓湯
13	五	銀絲卷+玉米濃湯	白飯+糖醋雞柳+燴鴿蛋+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	雞蓉玉米粥
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	高麗菜包+豆漿	白飯+蜜汁豬柳+炒豆乾韭菜+時令青菜+紅棗山藥雞湯	水果	鹹米苔目
17	二	肉絲椒條	白飯+洋蔥肉絲+什錦海帶絲+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	八寶粥
18	三	滑蛋瘦肉粥	白飯+咖哩雞丁+日式蒸蛋+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	鮮蔬番茄麵
19	四	玉米脆片+牛奶	廣式叉燒蛋炒飯+香酥雞塊+時令青菜+海帶結排骨湯	水果	姜蔥椒條
20	五	翡翠肉燥麵	糙米飯+故鄉滷肉塊+芹菜甜不辣+時令青菜+紫菜蛋花湯	水果	鮮奶饅頭+豆漿
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	小籠包+牛奶	白飯+鳳梨炒雞丁+紅燒百頁豆腐+時令青菜+玉米濃湯	水果	滑蛋雞肉絲麵
24	二	日式鍋燒麵	糙米飯+蘿蔔燒肉+螞蟻上樹+時令青菜+牛蒡雞湯	水果	鹹蛋糕+愛玉
25	三	五穀雜糧饅頭+豆漿	白飯+三杯雞丁+芹菜炒豆干+時令青菜+豆腐蔬菜湯	水果	大滷湯餃
26	四	餛飩麵	白飯+古早味肉燥+玉米蔥花蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	黑糖饅頭+紫菜蛋花湯
27	五	玉米瘦肉粥	地瓜飯+糖醋里肌+客家小炒+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉絲麵
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	奶皇包+米漿	白飯+醬爆雞丁+滑蛋豆腐+時令青菜+紅燒排骨酥湯	水果	紅豆湯
31	二	雞絲蛋湯麵	白飯+京醬肉絲+鮮菇繪玉米+時令青菜+黃瓜肉片湯	水果	山藥粥