



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年10月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	二	芋泥包+豆漿	白飯+香酥雞柳+豆腐燴三絲+時令青菜+鮮筍雞湯	水果	絲瓜麵線
2	三	鍋燒烏龍麵	白飯+豆鼓燒肉+桂竹筍肉絲+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	綠豆薏仁湯
3	四	肉絲麵疙瘩	白飯+打拋豬肉+炒馬鈴薯+時令青菜+玉米排骨湯	水果	魚丸湯意麵
4	五	草莓三明治+牛奶	糙米飯+故鄉滷肉塊+芹菜甜不辣+時令青菜+紫菜蛋花湯	水果	關東煮
5	六	休假	休假	休假	休假
6	日	休假	休假	休假	休假
7	一	芋頭瘦肉粥	白飯+紅燒滷肉+蒜醬素雞+時令青菜+棗麥雞湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
8	二	銀絲卷+玉米濃湯	地瓜飯+糖醋雞柳+菜圃蛋+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	雞蓉玉米粥
9	三	蔬菜雞肉粥	番茄肉醬義大利麵+香酥豬排+時令青菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	小牛角+米漿
10	四	休假	休假	休假	休假
11	五	什錦湯餃	白飯+洋芋燒肉+客家小炒+時令青菜+雞絲什錦菇湯	水果	油豆腐細米粉
12	六	休假	休假	休假	休假
13	日	休假	休假	休假	休假
14	一	餛飩麵	白飯+古早味肉燥+玉米蔥花蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	黑糖饅頭+紫菜蛋花湯
15	二	玉米瘦肉粥	白飯+糖醋里肌+螞蟻上樹+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉絲麵
16	三	小籠包+牛奶	白飯+鳳梨炒雞丁+小黃瓜燴百頁+時令青菜+玉米濃湯	水果	滑蛋雞肉絲麵
17	四	日式鍋燒麵	糙米飯+蘿蔔燒肉+燴鵪蛋+時令青菜+牛蒡雞湯	水果	鹹蛋糕+愛玉
18	五	廣東粥	白飯+三杯雞+魚板絲瓜+時令青菜+豆腐蔬菜湯	水果	什錦麵疙瘩
19	六	休假	休假	休假	休假
20	日	休假	休假	休假	休假
21	一	玉米脆片+牛奶	廣式叉燒蛋炒飯+香酥雞塊+時令青菜+海帶結排骨湯	水果	味噌拉麵
22	二	翡翠肉燥麵	白飯+照燒雞肉+蕃茄炒蛋+時令青菜+四神排骨湯	水果	鮮奶饅頭+豆漿
23	三	高麗菜包+豆漿	白飯+蜜汁豬柳+炒豆乾韭菜+時令青菜+紅棗山藥雞湯	水果	紅豆紫米粥
24	四	擔仔湯麵	白飯+洋蔥肉絲+什錦海帶絲+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	小菠蘿+仙草甜湯
25	五	滑蛋瘦肉粥	白飯+紅燒雞丁+日式蒸蛋+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	鮮蔬番茄麵
26	六	休假	休假	休假	休假
27	日	休假	休假	休假	休假
28	一	田園蔬菜粥	白飯+日式壽喜燒+鮮菇燴玉米+時令青菜+鮮菇湯	水果	大滷湯餃
29	二	肉羹麵	地瓜飯+蔥爆里肌+雙色馬鈴薯+時令青菜+金針菇雞湯	水果	八寶粥
30	三	奶皇包+米漿	白飯+醬爆雞丁+紅燒豆腐+時令青菜+紅燒排骨酥湯	水果	紅豆湯圓
31	四	雞絲蛋湯麵	白飯+京醬肉絲+芹菜炒豆干+時令青菜+黃瓜肉片湯	水果	山藥粥