



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

112年3月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	三	肉羹麵	地瓜飯+紅燒雞丁+炒素雞+時令青菜+香菇排骨酥湯	水果	酸辣湯餃
2	四	玉米脆片+牛奶	什錦炒麵+故鄉滷肉豆干海帶+時令青菜+麻油雞湯	水果	客家椒條
3	五	廣東粥	白飯+蒜泥白肉+香滷桂竹筍+時令青菜+玉米雞肉湯	水果	高麗菜包+玉米濃湯
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	黑糖饅頭+豆漿	白飯+三杯雞丁+玉米蒸蛋+時令青菜+珍菇什錦肉絲湯	水果	紅豆紫米粥
7	二	什錦米苔目	糙米飯+打拋豬+花生麵筋+時令青菜+金針花雞湯	水果	餛飩麵
8	三	大滷麵	白飯+咖哩雞丁+芹香甜不辣+時令青菜+雙色蘿蔔湯	水果	山藥雞肉粥
9	四	奶皇包+米漿	番茄肉醬義大利麵+香酥炸豬排+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
10	五	肉燥麵疙瘩	地瓜飯+豉汁排骨+蔥燒豆腐+時令蔬菜+冬瓜大骨湯	水果	牛角麵包+牛奶
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	客家椒條	白飯+鹹蛋蒸肉丸+大白菜麵筋+時令青菜+香菇雞湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
14	二	鍋燒烏龍麵	地瓜飯+五色雞柳+香酥薯餅+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	紅豆湯圓
15	三	小牛角+牛奶	糙米飯+糖醋里肌+燴黃瓜鵝蛋+時令青菜+番茄金針菇湯	水果	肉羹米粉湯
16	四	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+冬瓜燉肉+沙茶干丁+時令青菜+紅棗蔘雞湯	水果	味噌拉麵
17	五	絲瓜麵線	白飯+蔥燒雞丁+紅燒豆腐+時令青菜+四神排骨湯	水果	玉米南瓜湯+小餐包
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	蔬菜肉末鹹粥	白飯+洋芋燒雞+木須炒蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	醬油叉燒拉麵
21	二	銀絲卷+米漿	白飯+糖醋魚排+客家小炒+時令青菜+蘿蔔貢丸湯	水果	綠豆薏仁湯
22	三	小肉包+豆漿	白飯+日式壽喜燒+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	青菜肉絲麵
23	四	豚骨拉麵	糙米飯+咕咾肉+百頁豆腐+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯	水果	鹹蛋糕+桂圓茶
24	五	肉絲油豆腐細粉	白飯+三色雞丁+玉米筍燴菇菇+榨菜肉絲湯	水果	關東煮
25	六	貢丸米粉湯	白飯+洋蔥燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	餛飩麵
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	雞蓉玉米粥	地瓜飯+醬燒雞丁+白菜魯+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	香菇雞湯麵
28	二	肉燥麵	鳳梨炒飯+香酥三節翅+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	蔬菜山藥排骨稀飯
29	三	奶油螺絲捲+豆漿	白飯+蔥燒豬肉+番茄炒蛋+時令青菜+玉米磨菇濃湯	水果	大滷湯餃
30	四	鍋燒意麵	地瓜飯+京醬肉絲+炒馬鈴薯+時令青菜+番茄蔬菜雞絲湯	水果	小菠蘿+決明子茶
31	五	草莓三明治+牛奶	白飯+香菇燒雞+塔香海帶絲+時令青菜+羅宋湯	水果	鹹米苔目