



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

114年6月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	廣東粥	白飯+故鄉滷肉塊+香滷桂竹筍+時令青菜+白蘿蔔大骨湯	水果	紅豆湯圓
3	二	雞絲麵	白飯+壽喜燒肉+番茄炒蛋+時令青菜+枸杞雞湯	水果	仙草米苔目甜湯
4	三	黑糖饅頭+米漿	蕃茄肉醬通心粉+香酥雞塊+時令青菜+青花菜蘑菇濃湯	水果	蔬菜肉絲麵
5	四	小菠蘿+紅棗桂圓湯	白飯+招牌肉燥+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+味噌湯	水果	酸辣湯餃
6	五	肉羹麵	糙米飯+三杯塔香雞丁+紅燒麵筋+時令青菜+四神排骨湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
7	六	休假	休假	休假	休假
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	油豆腐油麵	白飯+咕咾肉+蔥花蛋+時令青菜+枸杞雞湯	水果	肉燥板條
10	二	草莓吐司+愛玉湯	白飯+五色雞柳+小滷味+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	皮蛋瘦肉粥
11	三	鍋燒意麵	糙米飯+打拋肉+炒馬鈴薯+時令青菜+山藥雞湯	水果	奶皇包+豆漿
12	四	榨菜肉絲冬粉	白飯+蔥爆雞丁+洋蔥蛋+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	蔬菜肉絲麵疙瘩
13	五	大滷麵	白飯+滑嫩里肌+炒甜不辣+時令青菜+玉米雞湯	水果	紅豆紫米粥
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	什錦蔬菜湯麵	白飯+豉汁排骨+日式蒸蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	綠豆薏仁湯
17	二	蔬菜肉末鹹粥	白飯+青豆炒雞丁+螞蟻上樹+時令青菜+淮山排骨湯	水果	關東煮
18	三	肉燥湯麵	糙米飯+冬瓜燒肉+炒素雞+時令青菜+香菇雞湯	水果	蔬菜鮮筍營養粥
19	四	絲瓜麵線	鳳梨雞丁蛋炒飯+蒜泥白肉+時令青菜+排骨酥湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
20	五	玉兔包+米漿	白飯+香酥魚排+家鄉蔥蛋+時令青菜+牛蒡排骨湯	水果	豚骨拉麵
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	肉絲油豆腐烏龍麵	白飯+咖哩雞+杏鮑菇燒豆腐+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	芋頭瘦肉粥
24	二	雞蓉玉米粥	糙米飯+蘿蔔燉肉+白菜滷+時令青菜+棗蓼雞湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
25	三	小牛角+牛奶	白飯+洋芋燒肉+玉米炒蛋+時令青菜+海帶結雞肉湯	水果	八寶粥
26	四	魚丸米粉	白飯+糖醋雞丁+炒海帶絲+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	大滷湯餃
27	五	山藥排骨稀飯	什錦炒麵+香酥豬排+時令蔬菜+蘿蔔雞湯	水果	高麗菜包+麥茶
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	鍋燒烏龍麵	白飯+洋蔥炒肉+紅燒百頁+時令青菜+金針蛋花湯	水果	玉米青蔬粥
31	二	什錦麵疙瘩	白飯+香菇燒雞+炒三絲+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	鮮奶饅頭+豆漿