



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

113年11月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	五	黑糖饅頭+米漿	白飯+故鄉滷肉+炒素雞+時令蔬菜+冬瓜排骨	水果	關東煮
2	六	休假	休假	休假	休假
3	日	休假	休假	休假	休假
4	一	鮮肉青菜冬粉	白飯+蔥爆嫩雞片+菜脯蛋+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	小菠蘿+牛奶
5	二	玉兔包+豆漿	肉燥炒板條+筍乾燉肉+時令青菜+香菇雞湯	水果	芋頭瘦肉粥
6	三	蔬菜肉絲粥	地瓜飯+三杯雞+黃瓜肉絲+時令蔬菜+番茄金針蛋花湯	水果	鍋燒意麵
7	四	滑蛋肉絲麵	白飯+洋蔥肉絲+客家小炒+時令蔬菜+竹筍排骨湯	水果	米苔目地瓜甜湯
8	五	陽春麵	白飯+咕咾肉+炒蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯	水果	滑蛋瘦肉粥
9	六	休假	休假	休假	休假
10	日	休假	休假	休假	休假
11	一	小牛角+牛奶	白飯+招牌肉燥+玉米筍炒鮮菇+時令蔬菜+黃瓜大骨湯	水果	紅豆紫米粥
12	二	鮮奶饅頭+米漿	白飯+醬爆雞丁+紅燒百頁+時令蔬菜+珍菇什錦湯	水果	海綿蛋糕+牛奶
13	三	鍋燒麵	地瓜飯+清蒸肉+三色滑蛋豆腐+時令蔬菜+蓮藕雞片湯	水果	青菜麵疙瘩
14	四	廣東粥	糙米+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	鮮肉擔仔麵
15	五	鮮蔬湯餃	白飯+蒜泥白肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+雙色蘿蔔雞絲湯	水果	味噌拉麵
16	六	休假	休假	休假	休假
17	日	休假	休假	休假	休假
18	一	山藥排骨粥	白飯+紅燒滷肉+木須炒蛋+時令蔬菜+鮮筍雞肉湯	水果	蔬菜蛋花麵
19	二	什錦烏龍麵	糙米飯+糖醋雞丁+芹菜炒豆干+時令蔬菜+排骨冬瓜湯	水果	油豆腐細粉
20	三	什錦番茄湯麵	地瓜飯+洋芋燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+四神湯	水果	客家板條
21	四	小籠包+米漿	白飯+咖哩雞+紅燒豆包+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	擔仔麵
22	五	玉米脆片+牛奶	白飯+瓜子肉+紅絲炒蛋+時令蔬菜+番茄金針蛋花湯	水果	蔬菜肉末粥
23	六	休假	休假	休假	休假
24	日	休假	休假	休假	休假
25	一	豚骨拉麵	白飯+打拋豬肉+紅燒豆腐+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	高麗菜包+豆漿
26	二	芋泥包+豆漿	白飯+蔥爆雞柳+玉米炒蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯	水果	三絲丸冬粉
27	三	鹹米苔目	白飯+日式壽喜燒+炒甜不辣+時令蔬菜+海帶結雞肉湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
28	四	餛飩湯麵	餐包+玉米+香酥雞塊+青花菜蘑菇濃湯	水果	紅豆湯圓
29	五	肉絲板條	炸醬麵+香酥三節翅+時令蔬菜+貢丸蘿蔔湯	水果	鮮菇雞肉粥
30	六	休假	休假	休假	休假