



# 桃園市私立福祿貝爾幼兒園

## 114年1月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	三	休假	休假	休假	休假
2	四	滑蛋翡翠麵	什錦炒麵+香酥檸檬雞柳條+時令蔬菜+冬瓜排骨湯	水果	紅豆湯圓
3	五	肉羹麵	白飯+蒜泥白肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+紅燒排骨酥湯	水果	關東煮
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	山藥排骨稀飯	白飯+豉汁肉片+玉米蛋+時令青菜+枸杞雞湯	水果	鍋燒意麵
7	二	銀絲卷+豆漿	白飯+三杯雞丁+芹香豆皮+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	餛飩湯麵
8	三	什錦烏龍麵	白飯+糖醋里肌+螞蟻上樹+時令青菜+山藥雞湯	水果	紅豆紫米粥
9	四	肉燥麵	糙米飯+日式魚排+客家小炒+時令蔬菜+玉米排骨湯	水果	奶皇包+豆漿
10	五	草莓吐司+牛奶	白飯+招牌肉燥+洋蔥炒蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	雞肉蔬菜湯麵
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	芋頭瘦肉粥	白飯+蔥爆肉絲+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+雞肉什錦菇湯	水果	擔仔麵
14	二	豚骨拉麵	白飯+冬瓜燜肉+白菜滷+時令蔬菜+義式蔬菜湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
15	三	什錦麵疙瘩	白飯+蠔油雞丁+香滷桂竹筍+時令青菜+薏仁排骨湯	水果	油豆腐細粉
16	四	玉兔包+牛奶	白飯+炸豬排+炒素雞+時令青菜+牛蒡雞湯	水果	大滷湯餃
17	五	肉絲板條	白飯+紅蔥爆雞丁+水須炒蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	綠豆米苔目甜湯
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	玉米脆片+牛奶	白飯+香菇燒雞+炒馬鈴薯+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	陽春麵
21	二	廣東粥	糙米飯+故鄉滷肉塊+蔥花蛋+時令青菜+蕃茄金針菇湯	水果	鮮奶饅頭+桂圓茶
22	三	日式拉麵	白飯+打拋豬+炸甜不辣+時令青菜+紅棗雞湯	水果	客家板條
23	四	黑糖饅頭+豆漿	白飯+蔥爆雞柳+肉末燒豆腐+時令青菜+羅宋湯	水果	雞絲蛋湯麵
24	五	滑蛋瘦肉粥	白飯+壽喜燒肉+菇菇豆絲+時令青菜+竹筍鮮雞湯	水果	菜包+米漿
25	六	休假	休假	休假	休假
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	休假	休假	休假	休假
28	二	休假	休假	休假	休假
29	三	休假	休假	休假	休假
30	四	休假	休假	休假	休假
31	五	休假	休假	休假	休假