



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

110年12月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	三	鮮奶饅頭+豆漿	地瓜飯+五色雞柳+紅燒土豆麵筋+時令蔬菜+海帶排骨湯	水果	芋頭瘦肉粥
2	四	肉絲椒條	白飯+紅燒魚排+玉米蛋+時令蔬菜+黃瓜大骨湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
3	五	花生三明治+牛奶	糙米飯+京醬肉絲+韭香甜不辣+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	什錦擔仔麵
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	肉絲擔仔麵	白飯+三杯雞丁+家常豆腐+時令蔬菜+貢丸蘿蔔湯	水果	紅豆紫米粥
7	二	客家米苔目	白飯+蘿蔔燒肉+燴鴿蛋+時令蔬菜+香菇排骨酥湯	水果	肉絲雞絲麵
8	三	海綿蛋糕+牛奶	糙米飯+咖哩雞丁+螞蟻上樹+時令蔬菜+金針菇番茄蛋花湯	水果	鍋燒意麵
9	四	雞蓉玉米粥	什錦肉絲炒麵+香酥豬排+時令蔬菜+羅宋湯	水果	紅豆湯圓
10	五	奶油餐包+玉米濃湯	地瓜飯+豉汁排骨+肉末燒豆腐+時令蔬菜+冬瓜大骨湯	水果	大滷湯餃
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	大滷麵	白飯+清蒸肉丸+蔥蛋+時令蔬菜+紅棗雞湯	水果	滑蛋瘦肉粥
14	二	什錦麵疙瘩	糙米飯+馬鈴薯燒肉+塔香海龍+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	青菜肉絲麵
15	三	小菠蘿+牛奶	白飯+糖醋雞+洋蔥蛋+時令蔬菜+福菜瘦肉湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
16	四	黑糖饅頭+豆漿	鳳梨肉絲炒飯+故鄉滷肉+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	客家椒條
17	五	肉末青菜冬粉	白飯+醬燒雞丁+大白菜麵筋+時令蔬菜+玉米排骨湯	水果	豚骨拉麵
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	銀絲卷+米漿	白飯+冬瓜燜肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯	水果	油豆腐細粉
21	二	蔬菜肉絲麵線	糙米飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+大黃瓜排骨湯	水果	餛飩湯麵
22	三	牛角麵包+豆漿	白飯+日式壽喜燒+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	鮮肉湯餃
23	四	廣東粥	地瓜飯+蒜泥白肉+客家小炒+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	綠豆薏仁湯
24	五	鍋燒烏龍麵	餐包+香酥雞腿+玉米塊+地瓜條+青花菜南瓜濃湯	水果	香菇瘦肉粥
25	六	休假	休假	休假	休假
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	玉米脆片+牛奶	白飯+打拋肉+魚板蒸蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯	水果	肉羹米粉湯
28	二	山藥排骨粥	糙米飯+三杯雞+芹菜炒豆干+時令蔬菜+羅宋湯	水果	味噌烏龍麵
29	三	蔬菜肉絲蘿蔔糕湯	白飯+蔥爆豬柳+滷桂竹筍+時令蔬菜+大黃瓜貢丸湯	水果	皮蛋瘦肉粥
30	四	高麗菜包+米漿	地瓜飯+故鄉滷肉+木須炒蛋+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	關東煮
31	五	休假	休假	休假	休假